**Программы комплексного обследования в перименопаузальный период**

**(амбулаторно или 3 дня / 2 ночи)**

Для сохранения полноценного здоровья на протяжении всей жизни!

Приближение менопаузы сопровождается для многих женщин ухудшением самочувствия и качества жизни. Прогрsаммы комплексного обследования в перименопаузальный период клиники в Лойкербаде позволяют подобрать подходящее и эффективное решение возникшим проблемам. Они включают в себя полную и персонализированную диагностику состояния здоровья пациентки с углубленным гинекологическим обследованием. Они дают также уникальную возможность оценить вероятность развития болезни, помочь ее лечению с самыми высокими шансами на успех и провести профилактические мероприятия, которые позволят сохранить здоровье.

Программы комплексного обследования в перименопаузальный период могут проводиться амбулаторно или в стационаре. Доверяясь клинике в Лойкербаде, пациентка получает доступ к передовым знаниям специалистов в здоровой обстановке с чистым воздухом швейцарских гор, на идеальной высоте над уровнем моря и с насыщенными минералами термальными ваннами.

**Для кого предназначены программы**

Программы комплексного обследования в перименопаузальный период предназначены главным образом для женщин, достигших 40 лет, которые ощущают симптомы менопаузы и желают ослабить их действие, чтобы сохранить качество жизни на должном уровне. Они дают также уникальную возможность заблаговременно оценить вероятность развития ряда заболеваний и предупредить возможные осложнения.

**Содержание программ**

До прибытия в клинику в Лойкербаде врач и координатор составляют план прохождения программы. Консультации с лечащим врачом и врачом-гинекологом, основанные на анализе истории болезни, изучении рентгеновских снимков, результатах лабораторных анализов и клинических обследованиях, позволяют оценить состояние здоровья пациентки, назначить лечение, нацеленное на уменьшение — а в некоторых случаях и на полное устранение — симптомов менопаузы, и определение риска развития болезни.

**Комплексное обследование в перименопаузальный период**

* Проверка состояния здоровья: полная медицинская анкета и анамнез пациентки
* Две консультации с лечащим врачом
* Консультация с врачом-гинекологом
* Комплексный анализ крови: метаболиты, гормоны, онкомаркеры, окислительный стресс
* Генотипирование папилломавирусной инфекции
* Электрокардиограмма и рентгенография грудной клетки
* Вагинальное УЗИ
* Отправка полной медицинской карты пациентке (в кратчайшие сроки)

По запросу пациентки и за дополнительную плату врачи клиники в Лойкербаде могут провести анализы и обследования по каждой программе.

**Проживание и услуги (только для стационарных программ)**

* В номере категории премиум или в люксе с видом на альпийские горы
* Телефон, сейф, смарт-телевизор и беспроводной Интернет (Wi-Fi)
* Полный пансион в гастрономическом ресторане «Табль де Гёте», где предлагаются блюда из сезонных продуктов и индивидуальное обслуживание
* Консьерж-служба
* Медико-оздоровительный спа-комплекс ALPNESS со свободным доступом в зону для отдыха площадью 2 000 м2:
	+ два бассейна (крытый и открытый) с термальной водой
	+ сауна, турецкая баня, джакузи, тропический душ, ледяной фонтан
	+ залы для релаксации и массажа
	+ центр медицинской реабилитации с помощью лечебной физкультуры (фитнес)
* 1 массаж

За дополнительную плату предлагаются массажи и услуги по уходу за телом и лицом.

